PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**PIER ANGELO NOAK HIDALGO**
3. FECHA:	2022-09-08	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Ganar mayor control corporal a través de ejercicios específicos, que garanticen el desarrollo óptimo de los elementos básicos de la gimnasia trabajados.

COGNITIVA :
Desarrollar parámetros de enseñanza acordes al desempeño adquirido hasta el momento con los alumnos, teniendo en cuentas destrezas y habilidades y fortaleciendo debilidades a través de un proceso de enseñanza aprendizaje y distintas metodologías pedagógicas y autónomas.

PSICOSOCIAL :
Utilizar metodologías lúdicas y pedagógicas para que el alumno aprenda la importancia de poner en práctica valores y hábitos de vida saludable, haciendo énfasis en la explicación sobre la importancia de cada uno de ellos.

LUDICA :
Desarrollar juegos y actividades lúdicas que mantengan el interés, la motivación y las buenas relaciones de los estudiantes, así como un sano desarrollo y un bienestar corporal.

TEMA :
Trabajo de minitramp

SUBTEMAS :
Fortalecimiento de habilidades en minitramp, saltos y enlaces

IMPLEMENTACION :
Coliseo, colchonetas, banco sueco, minitramp

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo inicial a los estudiantes, bienvenida a la sesión y llamado a lista. Movilidad articular de tren inferior y superior Explicación de las actividades a desarrollar realizando el ejemplo. Calentamiento general de tren inferior y superior, desarrollo de juegos, y actividades motivacionales.

TIEMPO
5 min 10 min 15 min 5 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
De acuerdo con las correcciones y sugerencias, evidenciar de manera grupal e individual el progreso de los estudiantes en cuanto al desarrollo de salto básico en minitramp, enlaces sencillo con rollo adelante y atrás, así como también el enlace de salto a rollo atrás con pasada de arco; apoyando el proceso con ejemplos prácticos que permitan el óptimo desarrollo y mejoramiento de la habilidad.

TIEMPO
50 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
Realizar 10 rollo atrás

TIEMPO
5 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación y sugerencias del trabajo realizado

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2022-09-08	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 10	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1015473392	JHON ALEXIS BARRIOS	Asistio
1027536637	ANGEL DAVID ESPITIA	Asistio
1025075255	NICOLE SAMANTHA LEON	Asistio
1014293793	ZOE SOFIA MOETE	No asistio
1122936492	MARIA PAZ RINCON	Asistio
1222210481	MARIA VICTORIA UMAÑA	Asistio
1233895510	DANNA GABRIELA CARDENAS	Asistio
1028954048	ZARAY DANIELA CERA	Asistio
1014292881	MARIA EVANGELINE RAMOS	Asistio
1016964133	KAROL JUANITHA RINCON	Asistio
1086055298	JUAN JOSE VIVAS	No asistio
1023005072	DAVID MATTHÍAS VANEGAS	Asistio
1016601899	GABRIELA MAHECHA	Asistio
1016962165	ROSA MARIA PARADA	Asistio
1015469103	LUCIANA PEDRAZA	Asistio
1016961750	CRISTOPHER ESTEBAN YEPEZ	Asistio
1031842927	ALISSON MARIANA CAMARGO	Asistio
1014274764	JUAN DAVID ROMERO	Asistio
1141133859	JOHAN VARGAS	Asistio
1015471680	ELEONOR SOFIA GONZALEZ	Asistio
1032945226	ROSA INES PALENCIA	Asistio
1074815915	JUAN ESTEBAN CASTAÑO	No asistio
1024582917	KALETH JOSE PAULO	Asistio